

BL ækkklatten

42. udgave - April 2025



Historie banko i Bocentret

Lørdag d. 14/12 var der historie banko i bocentret. Dorthé læser en julehistorie op, som ikke er alt for lang. Der kommer nogle tal i historien, som man så krydser af på sin plade. Det kunne f.eks. være noget om 3 nisser, som hver spiser 2 hotdogs. På den måde er både 2 og 3 blevet trukket. Fik man så en hel række, kunne man vinde noget chokolade. Det endte med at alle vandt en præmie. Ikke nok med chokolade, så fik vi også æbleskiver bagefter. Det hele det blev spist. Det var sjovt.



Pårørende dag i aktivitetscentret

Fredag den 16. maj afholder Aktivitetscentret pårørende dag fra kl. 11.00 til 14.30.

Vi mødes til fællesfrokost i cafeteriet, hvor i kan købe frikadeller eller frankfurter med kartoffelsalat til fornuftige priser, men i må også gerne selv medbringe madpakker.

Efter frokosten åbner aktivitetscentret dørene, så i kan gå på opdagelse i vores aktivitetscenter.

Vi håber at se mange 😊

Julemusik fra frivillige

Søndag havde frivillige gruppen arrangeret at Torsten Østerby kom forbi og spillede. Man kunne blot nævne en julesang og så spillede Torsten den fluks på klaver. Det var noget flot musik, selvom det ikke er det man normalt hører derhjemme. Det endte simpelthen med at vi tog julehæftet og valgte lidt derfra, f.eks. Søren Banjomus og et barn er født i Betlehem. Klassikerne fra Nissebanden på Grønland blev også sunget. Torsten har arbejdet som lærer, men er nu pensioneret. Torsten har tilknytning til stedet fordi han er far til Kathrine, som arbejder i Bofællesskabet i 73. Det var dejligt med fremmøde fra mange andre afdelinger.



Nytårskuren 2025

2. januar kom vi tilbage efter juleferie. Traditionen tro blev der afholdt nytårskur i aktivitetscentret. Det er alle glade for.

Nytårskuren er blevet planlagt af mediegruppen.

Vi startede med at synge "vær velkommen" sammen, efterfulgt af nytårstale fra Charlotte og Linne. De holdt talen sammen. Det fungerede godt og var en rigtig god tale. Der var snak om nye havemøbler, dem glæder vi os alle til at få. De roste de fondsøgninger der har været og at vi derigennem er kommet i mål med både sansehave og petanquebane. De snakkede også om de mange oplevelser fondssøgninger har medbragt. Både koncerter og stand-up er det blevet til.



Efter talen blev der delt sodavand og kaffe ud. Der manglede dog både brændevin og champagne. Der var dog kransekage nok, både med nougat og klassisk. Den var god.



Til sidst sang vi der er et yndigt land inden vi skulle skilles. Et sekund troede Lars dog at tredje verdenskrig var udbrudt. Tommy havde nemlig fået en konfettikanon i hånden, som blev affyret hen over hovedet på Lars.



Vi vil fra mediegruppen og brugerrådet gerne sige tak for 2024 og ønske et lykkeligt 2025.

Ferie for alle



Traditionen tro drog Henning Lyhne til ferie for alle, søndag den 23. februar. I år var der drama på parkeringspladsen, da en autocamper brød i brand. Henning opdagede det ikke før politiet kom, og de fik at vide, at de skulle blive i forhallen indtil branden, var under kontrol. Det blev den ret hurtigt, da det var et batteri under et passagersæde i camperen, som hurtigt kunne slukkes.

Det var en messe som det plejer at være, men det er en hyggelig en af slagsen. Man ser også lidt nyt hvert år. Tager man der ud om søndagen, den sidste dag, så skal man ikke være ude kl. 17.00 sharp, og det er fedt.

Har du lyst til at komme til Ferie for alle, næste år 2026, så er det fra den 20. Til den 22. feb.



Naturgruppen gik i frø 🌱

Der er lavet knæhøj karse og bønnespire.



Krea gruppen tirsdag.

Nye teknikker er blevet afprøvet. Gruppen lavede flotte blomster med plastikposer fyldt med luft, som de dyppede i maling og ”duppede” dem på papiret, og voila så var der en smuk blomst 🌸



Uge sex på Bytoften:

Landsdækkende kampagne i skolerne og institutioner – hvor der er fokus på egen krop og seksualitet og hvor vigtigt det er for menneskets trivsel.

Seksualitetsgruppen på Bytoften er følgende:

BOF – Katrine, BOC afd. 1 – Jette, BOC afd. 2 – Henriette (Barsel),
Satellitten – Helle, Linne – leder gruppe., Ulla – AC – seksualvejleder.

Hvad skete der på Bytoften – uge 6:

Mandag d. 3-2-25 – var der **Bytoften monopolyet**

Fem forskellige dilemmaer blev præsenteret og diskuteret.



Onsdag d. 5-2-25 – var der et nyt koncept **"pop Up"** en individuel snak omkring krop, seksualitet og vejledning omkring trivsel. Dette koncept var meget populært, og mange kom forbi til en snak med en af seksualvejlederne.

Så mon ikke det kommer igen næste år?

Torsdag d. 6-2-25 – var der **diskofest** i cafeteriet med dans, her kunne der købes snack og drikke i baren. Der var god opbakning fra alle afdelinger.



Foredrag om 2. verdenskrig

Tirsdag d. 25. februar kom Iben Sørensen på besøg. Iben er formidler på Ringkøbing fjordmuseet. Iben havde et foredrag til os omkring anden verdenskrig. Foredraget er blevet arrangeret af John Asthor Hansen og Bente Quistgaard.



Iben forklarede om forskellige tiltag tyskerne har haft omkring det midt og vestjyske. Hun forklarede at tyskerne ville bygge en vold helt fra Nordnorge og ned til syd Frankrig. Volden blev kaldt en Atlantvold og bestod af bunkere, så tyskerne kunne bekriige englænderne eller andre hvis de nærmede sig kysten. Bunkerne blev danskerne betalt klækkeligt for at bygge til tyskerne. Nogen blev

betalt op imod 239 kr. i timen (nutidspenge). Hele byggeriet endte med at koste 200 milliarder kroner. Det er det dyreste byggeri i dansk historie. Til sammenligning kostede Storebælt 21,4 milliarder.



Iben fortalte også lidt om besættelsen. Hun forklarede at 40.000 tyskere krydsede grænsen 9. april 1940 og da indgik vi en samarbejdsaftale med tyskerne. I 43 brød samarbejdet op og vi blev fuldt besat af Hitler indtil 45. Vi hørte også lidt om fly der var blevet skudt ned ved Ringkøbing fjord. Det drejede sig om 19 allierede fly (18 britiske og 1 amerikansk). De blev alle skudt ned om natten. Iben havde en masse sjove ting med. Hun havde en hjelm, en kjole, gasmaske og armbind fra frihedskæmpere. Kjolen var blevet syet af faldskærm nogen havde fundet på en mark ved Skjern. Hjelmen var meget fed, den blev sendt rundt i flokken så vi alle kunne føle os lidt som tysk soldat.



Nedrivning af gangen ved Blomstertoften er i gang



Her ses billeder fra den første uge, hvor taget fjernes. Herefter fjernes gulvet og væggene. Når alt er fjernet, så vil der blive lagt fliser og plantet hæk og beder. Herning Folkeblad har lavet en visualisering af hvordan det kommer til at se ud, mellem Blomstertoften og Bytoften når det hele står klar.

Det er konsekvenser for dem der bor i Blomstertoften, de fortæller at den nye gang kommer til at give øget varmeregning. Det er de meget kede af, for så ville de hellere have beholdt gangen. Socialt vil det have en betydning for nogen mere en andre f.eks. er det risiko for øget ensomhed og isolation der hvor de har det sværere at tage på spontane besøger hos hinanden b.la. Samtidig er der også behov for mere hjælp for at kunne deltage i det kræver hjælp fra personalet eller ledsager eller hjemme hjælper det er ikke altid det kan passe sammen med beboernes behov. Samtidig så bliver gulvene i lejlighederne mere slidt for dem der kører i kørestole.

Det er også risiko for øget trafik både på cykler, løbehjul, el løbehjul skateboard osv. Så dem der bor på Blomstertoften har øget risiko for uheld på gangen det er utrygt at bevæge sig på gangen for de borger med de forskellige udfordringer.



Herningcentret bliver 47 år i år.

Fredag den 14.3. var Tørfisk inviteret til at underholde på Centertorvet, kl. 14 og igen kl. 17. Der var stor opbakning og vores helt egen journalist, Henning Lyhne, var selvfølgelig at finde på tilskuerpladserne. Han fik også et billede med de tørre fisk.

Tørfisk drengene kan stadigvæk deres kram, og Henning kan godt anbefale alle, at finde en koncert og tage til den.



Uge 11 var "hjerneugen" på landsplan – Det skulle Bytoften være en del af.



Torsdag den 13. marts havde vi besøg af Kenneth Kinastowski, som selv har en hjerneskada, som han erhvervede i 2010. Hans specielle efternavn stammer fra hans polske oldefar, men Kenneth er født og opvokset i Danmark. Foredraget var arrangeret og betalt af Brugerrådet. På billedet til venstre byder Helle velkommen.

Kenneth oplevede at han pludselig var voldsomt syg i lang tid. Han havde influenza lignende symptomer. Kenneth var ind og ud af sygehuset flere gange, og han fik stillet både den ene og den anden diagnose. Hver nye diagnose kom med en dødsdom. F.eks. havde Kenneth kræft i hjernen og skulle dø af det, så var det en sygdom på lungerne han var ved at dø af, AIDS fik Kenneth også konstateret sammen med en dødsdom. Intet af det passede dog og han overlevede. Til sidst finder de dog ud af at Kenneth led af "viral meningitis" som også hedder hjernehindebetændelse.

Under Kenneths indlæggelse bliver Kenneth og kæresten akut gift, til trods for at Kenneth ikke engang kunne sidde oprejst i sengen. Børnene og konen skulle jo juridisk sikres, inden Kenneth døde af en eller anden diagnose. Kenneth



og konen kæmpede for at holde ægteskabet i live under sygdomsforløbet. Det var svært - der var samtaler konen ikke måtte deltage i, pga. personlige oplysninger. Og så er det hårdt at være hustru til en syg mand. Efter 3 år valgte de at gå fra hinanden.

Kenneth begynder så at opleve en masse udfordringer, som han ellers ikke havde kendt til. F.eks. troede han, at han havde malet hele køkkenet, men det havde han slet ikke. Han havde kun malet en stribe i midten af væggen. Det var også meningen, at huset skulle pakkes i flyttekasser. Kenneth gik hjemme og kunne jo lige så godt pakke imens. Det lovede han konen. Men det kunne han simpelthen ikke. Kenneth havde skadet hans frontallap og havde derfor svært ved at organisere og strukturere hans liv. Det fik han hjælp til af Merete. Merete var simpelthen hans livline. Merete arbejdede som hjemmevejleder og hun kom 3 gange i ugen. Hun hjalp Kenneth med at planlægge hvad han skulle, og hvornår, i løbet af ugen.



Kenneth forklarede om mange af de ting han gør, for at han kan leve med sin hjerneskade. Kenneth fik en masse redskaber han bruger i hans hverdag. F.eks. var det vigtigt at få en middagslur og den måtte max vare en time. En fast struktur med skema, lavet af Merete. Skemaer beskrev hvornår der skulle vaskes tøj og gøres rent. Strukturen i skemaer er meget vigtig. Gentagelser og rutiner var også vigtigt for Kenneth. Han snakkede om, at man skulle gøre det man er god til. Kenneth er god til at spille

XBOX, så det giver ham noget energi og ro. Så vi skal bare finde noget vi er gode til, som vi nyder. Huske en god middagslur og holde os til de skemaer, der nu engang hænger på køleskabet.

Foredraget var rigtig godt. Fem ud af fem giver vi det. Det lå desværre om formiddagen, som betød at nogen ikke kunne komme.

Udover at være til foredrag, har torsdagsspilleholdet lavet en quiz om hjernen. Den blev afholdt om fredagen med et påskeæg til vinderen. Hvis du vil prøve kræfter med quizzen, kan du finde den på næste side. Svarene kan du finde nedenfor.

Spørgsmål	Rigtigt	svar	1	7
			X	6
			2	5
			2	4
			1	3
			X	2
			1	1
			8	2
spørgsmål	Rigtigt	svar	9	1
			10	1
			11	X
			12	1
			13	2
Rigtigt	svar			

Tip en 13'er om hjernen			
Spørgsmål	1	X	2
Hvor mange iPhones svarer hjernens hukommelse til	1500	1000	500
Hvor mange procent af kroppens vægt udgør hjernen	1%	2%	4%
Hvis hjerne er størst mænd eller kvinder?	Mænd	De er lige store	Kvinder
Er det sandt, at vi kun bruger 10% af vores hjerne ad gangen?	Sandt		Falsk
Hvor længe varer en lang drøm?	20 Minutter	30 Minutter	40 minutter
Hvordan opstår et stroke?	At man holder på sin prut/bøvs for længe	Ved en blødning eller blodprop i hjernen	Fordi man ser for meget fjernsyn
Hvor hurtig er hjernens signaler	100 M/S	500 M/s	1000 M/s
Hvad hedder den forreste del af hjernen.	Hovedstødslappen	Skallelappen	Pandelappen
Hvor mange hjerneceller har det gennemsnitlige menneske?	Kvinder har 19 milliarder Mænd har 23 milliarder	Kvinder har 23 milliarder Mænd har 19 milliarder	Mænd og kvinder har begge ca. 20 milliarder.
Bliver hjernen mindre når man sveder meget?	Ja		Nej
Hvad vejer en gennemsnitlig hjerne?	1100 gram	1300 gram	1500 gram
Er kolesterol godt for hjernen	Ja		Nej
Hvornår er hjernen fuldt udviklet?	18 år	22 år	25 år

Referat fra Generalforsamlingen den 27. januar 2025 kl. 10.00.

1: Valg af dirigent		Claus B.S. Madsen peger på Karin Juhl som dirigent og forsamlingen stemte i kor.																		
2: Valg af stemmetællere		Helle Antonsen er på forhånd blevet valgt som stemmetæller. Helle stiller ikke op denne gang og kan derfor godt. Henrik Wormslev og Inge-Lise Nielsen blev også valgt. Således der er 3.																		
3: Beretning		Formandsberetningen kan findes på https://ackb.dk/Dokumenter Beretningen blev godkendt med klapsalver.																		
4: Regnskab		Regnskabet bliver offentliggjort på ACKB.dk. *Bemærk der er store beløber i både indtægter og udgifter pga. fondsmidler og brugen af disse. Der er også et beløb (ca. 15.000) der er øremærket aktiviteter da de stammer fra fondssøgning. Regnskabet blev godkendt med klapsalver.																		
5: Evt. indkomne forslag		Ingen indkomne forslag.																		
6: gennemgang af valgprocedure		Proceduren er beskrevet i AC klubbens vedtægter §9 Vedtægterne kan findes på https://ackb.dk/Dokumenter <table><tr><td>På valg:</td><td>Stemmefordeling:</td></tr><tr><td>Claus B.S. Madsen</td><td>22</td></tr><tr><td>Marie Elisabeth Jensen</td><td>16</td></tr><tr><td>Dan Lund</td><td>12</td></tr><tr><td>Louise Stensgaard</td><td>11</td></tr><tr><td>Henning Lyhne</td><td>10</td></tr><tr><td>Benny Pedersen</td><td>7</td></tr><tr><td>Ulla Rodahl</td><td>6</td></tr><tr><td>Leif Skov Jensen</td><td>4</td></tr></table> Direkte stemt ind i brugerrådet: Claus B.S. Madsen Marie Elisabeth Jensen Dan Lund 1. Suppleant Louise Stensgaard 2. Suppleant Henning Lyhne	På valg:	Stemmefordeling:	Claus B.S. Madsen	22	Marie Elisabeth Jensen	16	Dan Lund	12	Louise Stensgaard	11	Henning Lyhne	10	Benny Pedersen	7	Ulla Rodahl	6	Leif Skov Jensen	4
På valg:	Stemmefordeling:																			
Claus B.S. Madsen	22																			
Marie Elisabeth Jensen	16																			
Dan Lund	12																			
Louise Stensgaard	11																			
Henning Lyhne	10																			
Benny Pedersen	7																			
Ulla Rodahl	6																			
Leif Skov Jensen	4																			

		Konstitueringen foregår kl. 13 D. 27/1.
7: Valg til brugerrådet 7a: Claus B.S. Madsen - ønsker genvalg 7b: Henning Lyhne - ønsker genvalg 7c: Daniel Stokholm Lauridsen – ønsker genvalg		
8: Eventuelt		Hvis man ikke bor på Bytoften, kan man så stille op? Ja, det kan man godt.

Referent: Mathis R. V.

Formandsberetning 2024

2024 blev oplevelsernes år. Vi har fra start til slut haft en kæmpe fest. Sådan føles det i hvert fald for mig. Mere af det i 2025. TAK.

Vi har i 2024 afholdt 6 brugerrådsmøder og 1 ekstraordinært møde.

Bestyrelsessammensætning 2024:

Formand: Claus BS Madsen.

Næstformand: Helle Antonsen.

Kasser: Daniel Stokholm Lauridsen.

Medlem: Dan Lund.

Medlem: Henning Lyhne.

1.suppleant; Leif Skov.

2.suppleant; Ulla Rodal.

Sekretær/Personalerepræsentant fra AC: Karin Kjær Juhl

Personalerepræsentant: Ulla Salomonsen.

Til hvert et møde har der altid været godt opbakning og deltagelse fra brugerne. Der er spørgsmål og god dialog. Et af spørgsmålene som er gået igen, er flere arrangementer og oplevelser.

Så i år har nyhedsgruppen i brugerrådets navn søgt forskellige fonde og legater. Det resulterede i at Svend og Ketty Dueholm almennyttige fond tilgodeså os alle med et legat på 40.000 kr. Pengene er øremærket ”oplevelser” og det må vi sige vi har fået.

Første arrangement var stand-up med komiker Nikolaj Jartved. En formiddag med grin og grillpølser som var gratis for alle.

En af de ting alle er glade for her på Bytoften er dans og musik så det var helt sikkert at nogle af pengene skulle bruges på det. Det blev til en fest med Konkurs med sang og dans og højt humør. Man kan bare ikke være i dårligt humør når først musikken spiller.

Der er stadig penge i overskud så jeg kan godt love at 2025 også kommer til at byde på gode oplevelser.

I september havde vi vores egen musikfestival. Søren Skjelmose kom og gav den gas sammen med Hat & Co og derudover spillede og sang vores eget husorkester og Heine Buskbjerg så englens sang. En dejlig dag med god musik, godt selskab og en portion kartoffelsalat og frikadeller til frokost. I år havde vi desværre ikke besøg af Trebirke, Rosenholm og Magneten fra skive. Vi er heldigvis gode til at feste selv.

Der blev traditionen tro afholdt både forårs- og eftersårssalg. Begge arrangementer godt besøgt. Det er dejligt med en dag hvor det er muligt at gøre en god handel og mødes med venner over en grillpølse i cafeen.

Vi havde også en flok der deltog i DET SÆRLIGE OL i Herning. Her sponsorerede brugerrådet is og vand til alle vores deltagere.

Søren skelmose har kigget forbi i ny og næ for at give en hånd med ved grillen. Han fandt også tid til at kigge forbi en formiddag for at spille lidt trommer for os nede i køkkenet. Vi er altid glade for levende musik.

I år var der live musik til både sommerfesten og julefrokosten. Der var pyntet fantastisk op, god mad, sjov og lærerig underholdning. Til begge fester spillede Duo'en Claus og Morten – med god hjælp fra brugerne. Brugerrådet gav et tilskud på 1000 kr. til musikken til sommerfesten.

Året har også budt på foredrag i køkkenet med Hjernesagen – en hyggelig formiddag hvor vi alle lyttede godt med. Sansehaven blev også indviet – med klipning af båndet og saft til alle.

I 2024 blev pårønderrådet opløst på Bytoften. Forklaringen derpå er at der i hver afdeling er beboermøder og derudover et godt fungerende brugerråd her i aktivitetscentret som varetager borgernes behov, medbestemmelse/ indflydelse og er et godt bindeled mellem borgerne og personalet/ledelsen. Det er ikke et lovkrav at der er et pårønderråd.

Vi sluttede året af med julehygge med Jann Guldhammer. Jann og hans sangerinde kom og underholdt med julemusik og fællessang og bagefter var der gløgg og æbleskiver til alle. Alt sammen helt gratis.

I december måned var der nogen fra skærmgruppen der tog på tur for at handle ind til nytårskuren. Brugerrådet betalte for kransekage, sodavand og pynt. Så nu kan nytåret bare komme an.

I år var der mange der havde runde fødselsdage og som fik gave i denne anledning.

Desværre måtte vi også sige farvel til nogen. **Æret værret deres minde.**

En sidste tak skal gå til bestyrelsen, ledelsen i huset samt personalet i aktivitetscentret. Uden jer ville arbejdet ikke være det samme. 2024 blev året hvor der var fest og glade dage på programmet. Jeg frem til hvad der sker i 2025.

Med venlig hilsen

Claus B. S. Madsen

Formand for brugerrådet.

Brugerrådesmøde mandag den 27. januar kl. 10:00-11:30 i køkken.

Brugerrådesmøde mandag den 27. januar kl. 13:00 – 14:20.

Referat

Dagsorden:		Bilag:	
0.	Brugerrådet konstituerer sig.		Formand: Claus B. S. M. Næstformand: Helle A. Kasser: Daniel
1.	Referat fra den 11. november 2024.		Beslutning: Godkendt
2.	Nyt til og fra ledelsen.		Intet nyt
3.	Evaluering a. julefrokost d. 4. december 2024. b. Nytårskur fra d. 2. januar.		A: Musikken og maden var god. Ærgerlig over at man ikke må tage egne drikkevarer med. Andre nævner at det måske kunne gå over gevind hvis folk selv må tage det med de lyster. Noget af maden var blevet kold. Det gik kanongodt. B: Det var sjovt med nomineringerne I forbindelse med snakken om nomineringer er det blevet lavet en bog, hvori man kan skrive ting man oplever igennem året. Bogen kan findes i konferencerummet. Der bliver spurgt om vi skal tænke i andre baner når vi handler ind til nytårskuren,

		og om den skal holdes fremover. Der bliver snakket om egenbetaling til dagen. Man kunne selv bage kransekagen. Eller en anden kage. Der er delte meninger om hvorvidt der overhovedet behøver at være noget at spise. Måske bare en kop kaffe og en småkage. Pynten er en stor del af budgettet, den skal måske justeres. Måske folk har lidt i skufferne og en sjov hat man kan tage på. Yderligere ideer kan sendes til Claus B.S. Madsen på spadsermadsen@webspeed.dk
4.	Økonomi orientering fra Claus.	Indestående d. 25/01-2025. <u>58.590,48 kr.</u>
5.	Nyt til og fra brugere. Bevægelsesgruppen - mandag: - Kan vi få et malerværksted op at køre som tilbud i A.C? - Kan vi komme ned og arbejde i træværkstedet – som et tilbud i A.C? - Kan man igen få et tilbud - der er tilsvarende - med de opgaver der var på Præstbjerg? Vi er flere der savner Præstbjerg.	Kan vi få et malerværksted op at køre som et tilbud i AC? Der har været det før i DOF-regi. Det er dem der skal sætte det op ligesom med husorkestret. Det skulle være i Krea eller lign, det er Kenneths træværksted. Der er noget med sikkerheden, da der er store maskiner.

	- Vi vil gerne der i aktiviteterne planlægges flere ture ud af huset. Spille gruppen torsdag kunne godt tænke sig at Brugerrådet arbejder på en fællestur, a la Fisketuren, i 2025. Hvad det skulle være for en tur, er lige meget bare ikke fisketur. Er der stemning for det? Praktisk arbejde gruppen - Nye aktiviteter- forslag - Nytænkning af forårssalget- andre salgsvare - Det er dejligt med de nye møbler 😊		Opgaverne forsvandt. Vi kan tage til Præstbjerg med naturgruppen. f.eks. en bowlingtur. Det ser brugerrådet positivt på, og vil gerne arbejde videre på. Det bliver en tur med betaling. • Bowlingtur, man kunne lave den hen over en hel uge, så man kommer afsted ad flere gange. • Pizza-middag (frokostpizza) Helle og Daniel vil gerne planlægger, med hjælp fra Ulla/Karin Dette punkt skal med igen til marts.
6.	Fra afd. 2. Hej Claus os i afd. 2 har et forslag om man kunne åbne købmanden lørdag aften hver 3 måned? jeg tror der vil være god handel der nede vi har jo haft åben om aftenen før man kunne prøve det en periode vi skal nok hjælpe dernede kan vi tage det op?		Forslag om at åbne købmanden om aftenen i weekenden? Linne svarer: Det er desværre ikke en mulighed aktivitetsscentret har kun åbnet i dagtimerne i hverdagene. I stedet kan man arrangere en tur til ABC

	hilsen Henning Lyhne		med personalet i weekenden. Linne du er savnet til vores alm. møder om eftermiddagen 😊
7.	Brugerrådet har ansøgt tilskud fra Bytoftens Rejsefond om afholdelse af "Bytoften Musikfestival" d. 15. september.		Ulla og Claus har lavet en ansøgning til rejsefonden på 5000,- kr.
8.	Blomsterhilsenen og gaver.		Søren Lund Larsen er fyldt 60 år. Karsten M har 40. års jubilæum den 1. april.
9,	Næste møde? Fælles brugerrådesmøde. d. 25. marts kl. 10.00 – 11.30. Brugerrådesmøde mandag d. 25. marts kl. 13.00-14.20.		
10,	Evt.		Bente Jeppesen kommer den 2. april som massør til forårssalget. Den 25. februar får vi besøg fra Ringkøbing museum, det koster i alt 3345,85 for foredraget.

Referent: Karin J.



Brugerrådesmøde tirsdag den 25. marts kl. 10:00-11:30 i køkken.

Brugerrådesmøde tirsdag den 25. marts kl. 13:00 – 14:20.

"Multirummet"

Dagsorden:		Referat:
1.	Referat fra den 27. januar	Blev læst igennem og godkendt
2.	Nyt til og fra ledelsen.	Intet nyt, men Linne komme forbi til mødet i eftermiddag.

4.	Økonomi orientering fra Claus.	Indestående i banken 25 marts 67.322,88 -15.727,65 I alt: 51.595,23 53 personer er betalende medlemmer af AC-klubben.
5.	Nyt til og fra brugere. Fra Sanne F. Kan det lade sig gøre at <u>nogle</u> af arrangementerne, både fra brugerrådet og ac, afholdes om eftermiddagen? - Thomas T. vil gerne komme med en opfordring til alle der handler ved Købmanden. Husk, at man kan bestille varer igennem købmanden, som bliver leveret 3 gange i ugen, som er mandag, torsdag og fredag. - Birthe vil gerne orientere om aviserne, der bliver leveret onsdag. - En stor ros til Brugerrådet for et rigtig godt og relevant foredrag med Kenneth Kinastowski. VH. Mediegruppen. Vi vil gerne opfordre til at få endnu flere foredrag (Daniel) Forslag: gerne nogle historiske; "Grænsen ved Slesvig", "Hvorfor mistede vi Skåne"/"Kongefamilie"/"Misbrug" (Hash og alkohol)/"Jacob Poulsen træner i Viborg fodbold", "spillere fra FCM"/"Bunkerne ved Vestjylland" og "frihedskæmpere"	Der var en debat om spørgsmålet, der var mange, der sagde, at de gerne ville fastholde at foredragene er om formiddagen, da det er der man er mest frisk. Vi snakkede om, at man kunne prøve det af, og prøve at planlægge et foredrag en eftermiddag. En lille opfordring fra Thomas. Birthe var ikke med, punktet overføres til næste møde. "Tak" siger brugerrådet. Nyhedsgruppen, tager et af emnerne og går videre med ideen. Bevægelsesgruppen dykker ned i et foredrag med noget med fodbold.

	- nyhedsgruppen Der kom et forslag om fællesdag med løb - evt. stjerneløb – Tina. Samstemmende fra flere i gruppen – var der forslag om, at der i grupperne arrangeres flere ture ud af huset – bus/cykel og gåture (Louise var den der tog emnet op og flere synes det samme – Louise kom først med forslaget Præsentation af hvilke stande der kommer til forårssalget d. 2. april i gildesalen – Ulla og Helle A. Bevægelsesgruppen mandag vil gerne invitere til en fællesaktivitetsdag for dem der er på Bytoften om mandagen – ”Bevæg dig glad” – mandag d. 30. juni – hele dagen 😊 – ”Bevægelsesgruppen”. Info omkring ”Det særlige OL” – afholdes på Herning atletikstadion d. 19. juni	Måske noget vi kan bruge ideen i dagene før påske. En opfordring Helle A. læste op fra listen, + flere stande blev nævnt. Det bliver en dejlig og festlig dag, som vi plejer. Spændende, det ser vi frem til. – nærmere info omkring dagen kommer senere – Ulla og Karin.
6.	Eventuelt. a. Foredrag d. 25. februar om Anden Verdenskrigs. b. Foredrag d. 13. marts om ”Livet med hjerneskadetræthed”.	A: Det var et godt foredrag, hun var god til at fortælle. Det var rigtig godt, god snak med hende bagefter. B: Det var et godt foredrag, han snakkede godt nok hurtigt og højt, det var spændende at høre om alligevel. Det var spændende og lærerigt, mange af os har problemer med hjernen og det at huske

		Husk hvis talerne taler for højt eller hurtigt, så sig til, så kan vi få talerne til at ændre lidt på det, så alle kan følge med. Kenneth havde meget på hjertet og det var spændende at lytte til ham Han havde mange gode ting man kunne lære af, det med skemaet var noget man lige kunne tage og bruge selv. Det med at få skrevet tingene op, var fantastisk lærerigt.
7.	Der er kommet en ansøgning fra HusOrkesteret. Hej Claus, Håber alt er ok. Jeg skriver for at høre, om brugerrådet kunne tænkes, at I vil sponsorere et sæt trådløse mikrofoner til HusOrkesteret. Helle er begyndt at spille xylofon på nogle numre, og Arnaluak har også brug for en mikrofon. Vi vil rigtig gerne hvis vi kunne købe det inden vi skal spille på LEV festival i Skjern, her d. 19. marts, så vi kan drage nytte af det der. Det koster i alt 1.377 kr. alt incl. Hvad tænker du om det, tror du det kan lade sig gøre? Det drejer sig om dette sæt: https://www.danguitar.dk/karsect-jru-562-pt-51c-ht-11a-tradlost-2-x-headset-mikrofon-saet?c=9894 Og dette klemmehuls mikrofon: https://www.danguitar.dk/karsect-lt-11a-klemme-mikrofon?c=9897 Dertil kommer der fragt på 49,- Altså alt i alt: 1.377 kr., som nævnt ovenfor. Mvh. Jesper S. Tungelund,	Claus havde svaret Jesper tilbage, at det kan der først svares på, når Brugerrådet har været samlet i dag. Pengene som AC-klubben har, er penge som skal bruges til arrangementer som kommer alle borgere til gode. Hvis vi giver penge til Husorkestret, er det kun en lille del af AC-borgere, der får "gavn af det" da det ikke er alle medlemmer i AC der er med i Husorkestret. Der blev stemt om forespørgslen, og der blev sagt nej til at give penge til mikrofonerne.

8.	Pårørende/ familie-dag den 16. maj	Det er en orientering, og så er det fordi at brugerrådet har en stand hvor vi kan fortælle om vores arbejde til de pårørende. En opfordring til at I alle får inviteret jeres familie og pårørende. En opfordring til Claus om at få indbydelsen ud, så hurtigt som muligt. Måske få det på hjemmeside og facebook, sendt på mail og printet ud. Alle brugerrødder vil gerne være med til at sidde og fortælle om brugerrådet. Kunne man lave en slags turnus, sådan at man sad der to og to. Det kunne også være en god ide, at vi havde navneskilte, der viser at vi er brugerrødderne. Claus kommer med et udkast til hvilke materialer vi skal have med og have liggende fremme.
9.	Brugerrådet har fået 5000,- kr. tilskud fra Bytoftens Rejsefond om afholdelse af "Bytoften Musikfestival" d. 15. september.	Jubi 🥳 Punktet skal på igen, til næste møde.
10.	Claus har fået en henvendelse fra Jan Vad. Jan vil gerne lave et foredrag om udgivelsen af bogen om Jans liv. Jan Vad har selv CP.	Det kunne være noget Brugerrådet arbejder videre med. Brugerrådet vil gerne arrangere det, Claus og Karin finder en dato.
11.	Eva fra Bocenter 1.	Eva er i gang med at starte et firma op, hvor hendes fokus skal være på at hjælpe andre der er ny skadet, om hvordan man får gennemoptræning, og noget med det psykiske. Eva vil høre, om der er opbakning til at svare på et spørgeskema som hun vil udfærdige. Det var der rigtig fin og stor opbakning til, og hun fik en stor klapsalve efter hun havde fortalt om sin ide.

12.	Hold valgmødet i forbindelse med Kommunevalg i efterår 2025 sammen med CP Vestjylland.	Der er givet grønt lys fra CW, det bliver holdt i gildesalen. Tre Birke og Rosenholm bliver også indbudt. Når vi kommer tættere på, vil der komme en forespørgsel på spørgsmål til politikerne – så de har nogle spørgsmål at forholde sig til inden de kommer. Lisbeth foreslår at vi også inviterer STU-elever med.
13.	Blomsterhilsenen og gaver. Søren L. Har fået en gave. Karsten Marquard kan d. 1. april fejre 40. års jubilæum – fejringen vil være sammen med dem der er i musikgr. om tirsdagen.	Birgit Præstbro døde torsdag den 20. marts, Claus sørger for en bårebuket.
14.	Næste møde? Fælles brugerrådesmøde mandag d. 5. maj kl. 10.00 – 11.30. Brugerrådesmøde mandag d. 5. maj kl. 13.00-14.20.	
13,	Evt.	

Referent: Karin J.