

BL ækklassen

40. udgave – Oktober 2024



Det særlige OL.

Den 20. juni blev der afholdt "Det særlige OL" på Herning Atletik stadion. Stadion var i dagens anledning fyldt med aktiviteter som en gruppe studerende fra Herning, Ikast og Holstebro, havde planlagt. Søren Rasmussen var vildt tilfreds med det slid og slæb de studerende havde været udsat for.

Vi startede med at alle deltager samledes på 400 meter banen med bannerne højt hævet. Vi gik så frem mod tilskuer pladserne hvor de studerende stod klar med klapsalver. Da indmarchen var ovre var der fri leg med aktiviteterne.



Til det særlige OL er der altid en fodbold konkurrence. Det var lidt svært at spille fra kørestol så vi nøjedes med at tage det fra sidelinjen.

Aktiviteterne kunne vi ikke tage fra sidelinjen. Dem deltog vi i. Vi prøvede et stort faldskærm med bolde i, som skulle ramme ned i et hul. Der var en stafet man kunne vinde ved at være flest der deltager, vi vandt den dog ikke.

Der var mange kastekonkurrencer. F.eks. kunne man kaste vand efter studerende i klovnekostumer eller se hvor langt en gummistøvle kunne flyve. Spyddene var sågar fundet frem, men dem lod vi ligge 😊



Til middag spiste vi madpakker i samlet flok under solen. Bagefter fik alle en is, der var rigeligt. Der var rigtig stadion stemning. Musikken spillede mens vi sad mellem højdesprings udstyret.



Nekrolog: Mogens Kristensen er død

Bytoften pedel, altnuligmand og flinke Mogens Kristensen er desværre gået bort 26. juni. Mogens har arbejdet på Bytoften siden april 1998, både som pedel men også i aktiviteter. Mogens sagde aldrig nej til at hjælpe med det praktiske. Det var både når der skulle hænges tv op i lejlighed eller når personalet havde fået en vanvittig ide. Mogens var god til at udvikle hjælpemidler eller fikse løsninger til de problemer vi stødte på. Mogens havde en omsorgsfuld side. Han forsvarede gerne de svageste når politikerne hev sparekniven frem. Mogens skrev læserbreve til aviser og hans sproglige evne gjorde dem gode og sjove at læse. Læs f.eks. et af dem herunder.



Mogens var god til at møde folk på gangen og sludre lidt med alle. Han vil blive husket for altid at have blink i øjet, ring i øret og en sjov kommentar.

Æret være hans minde.

Nu ser det ud til, at Krarup og hans slæng får held af deres umenneskelige besparelse af almindelig etisk pleje og omsorg af handicappede på Bytoften, for nu dør de da så hurtigt, at man snart ikke kan nå at tælle dem.

Men kære venner: materielle ting kan man ødsle penge på, bl.a. et tåbeligt biblioteksprojekt og samtidig snyde fjernvarmekunderne. Fint skal det være, men kan selerne bære? Kære vælgere: husk nu på det til næste valg.

Jeg vil ønske alle, men især de udsatte og de svage, de ældre og handicappede et godt nytår.

Insekthoteller til sansehaven.

I naturgruppen, om onsdagen, har vi i løbet af juni fremstillet nogle fine insekthoteller, som er opstillet rundt omkring i sansehaven. Vi håber at mange insekter vil flytte ind.

Her kan I se processen som strakte sig over to onsdage 😊

Til et insekthotel kan man bruge alle natur materialer, vi har fx brugt en gammel æblekasse som ramme, kviste, grene, sten, halm og små stykker træ som vi har boret huller i og meget mere. Det er kun fantasien der sætter grænser.





Skt. Hans på Bytoften.



Skt. Hans talen blev holdt af center leder Charlotte Würtz, Bytoften var vært med en dejlig is, heksen fløj til vejs og vejret var skønt.

Billederne taler vist for sig selv.

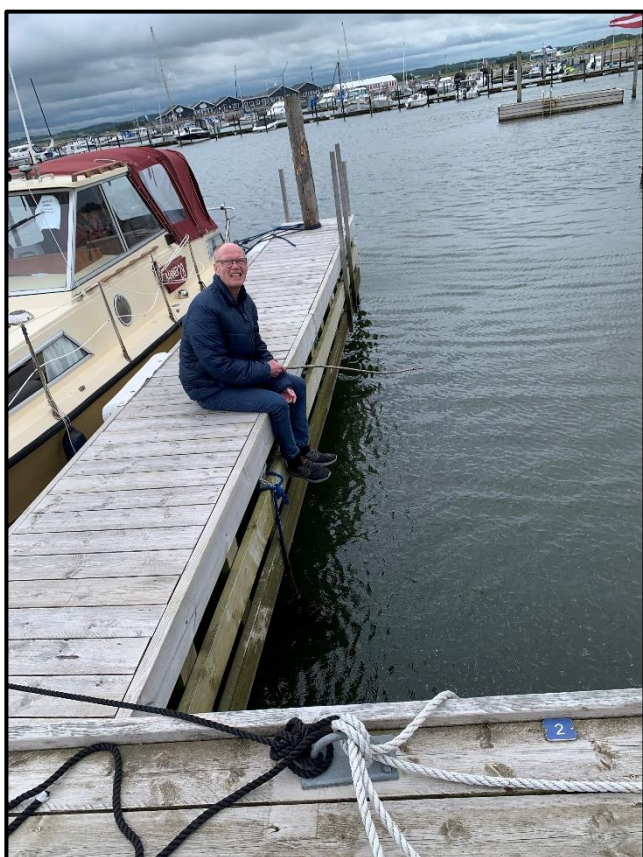
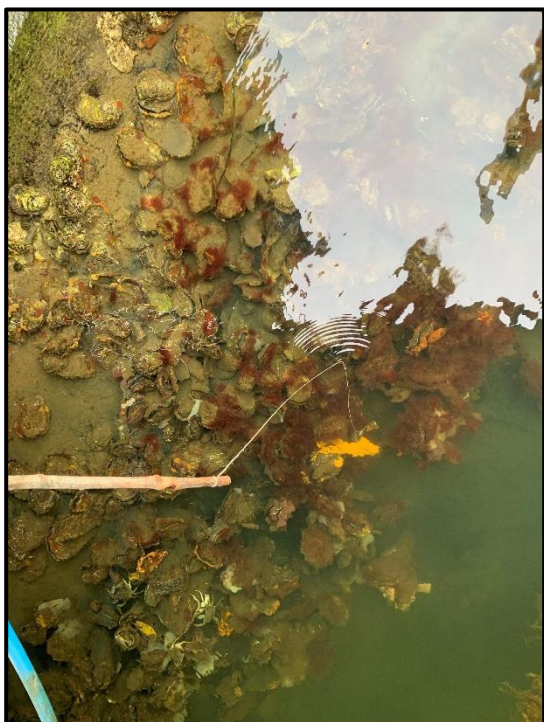


Vi er mange der er begyndt at ligge perler.

Det er en dejlig og hyggelig aktivitet, her ses "Perle pigerne" og "prinserne". De sidste mange tirsdage har de lavet disse smukke under vands dyr og planter. Samt begyndt med at lave perle margueritter, som skal bruges til bordpynt når vi holder fester på Bytoften. De er så piv dygtige.



Tur til Handbjerg.



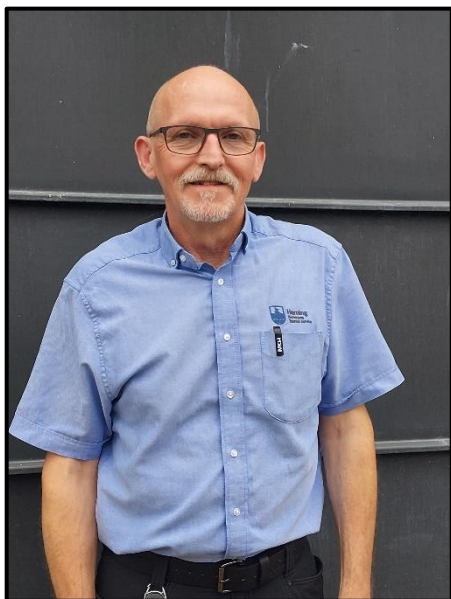


Vi spiste vores medbragte madpakker og så fangede vi også krabber og lavede væddeløb til sidst.

På molen sad der en masse østers, dem kunne vi ikke få af, de var på "arbejde" i fjorden med at rense vandet for pesticider og kvælstof.

Mon det lykkedes?

Velkommen til vores nye pedel på Bytoften.



Kenneth Jensen vores nye pedel, kom forbi til en kop kaffe i Blækklatten.

Kenneth er 62 år, er gift (uden at blive forgiftet 😊) har to børn og to katte.

Han er ansat på 20 timer, og kommer til at have ansvaret for bord opstilling, busserne, nødkald og andre opgaver som Bo- Midt vest ikke tager sig af.

Han er oprindelig uddannet som maskinmester, og har arbejdet mange steder, bl.a. søværnet i Grønland, men de seneste år har været på Vesterled plejecenter. Da der åbnede sig en mulighed for at gå lidt ned i tid på arbejdsmarkedet, slog han til her hos os.

Kenneth interesser sig ikke for fodbold, men har sejlet en del i havkajak og kan godt lide at være hjemme.

Tag godt imod Kenneth og sig HEJ på gangene.

Egmont højskole.

Hvert år tilbyder Egmont højskolen, i Hou, kurser hen over sommerferien. Egmont er sådan et sted man aldrig må sige ”det kan jeg ikke”, for så finder de bare en løsning på det.

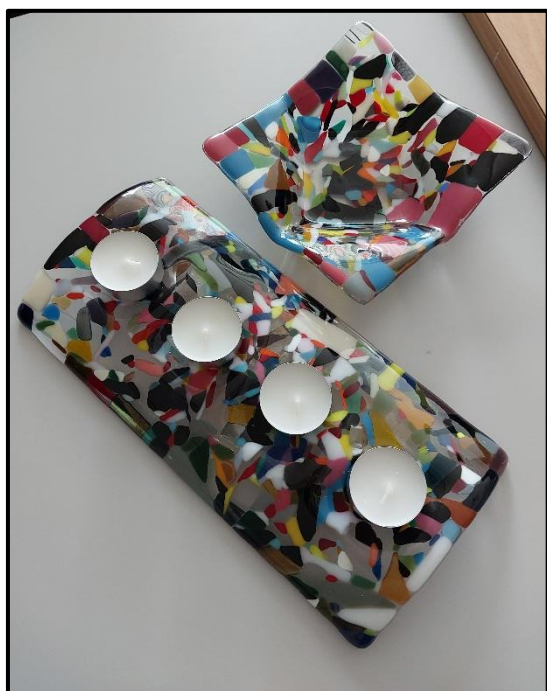
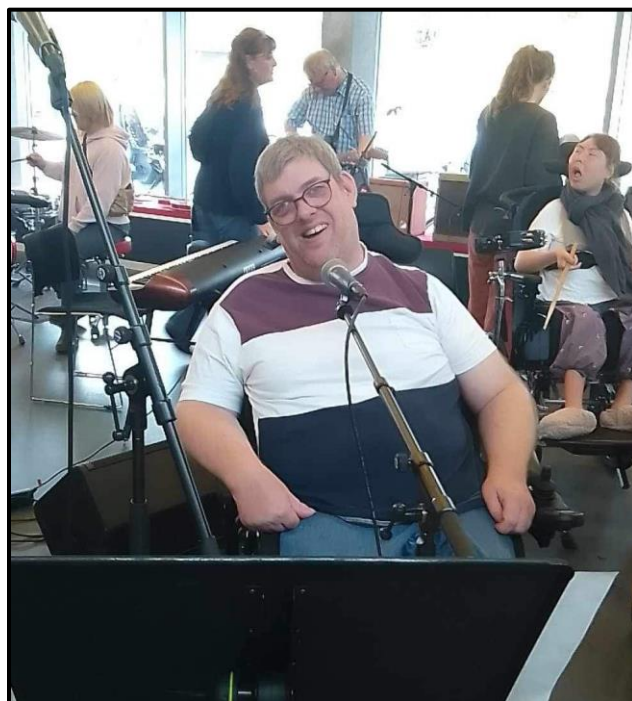
Der er mange forskellige kurser man kan komme på. Men nogen af ugerne har specielle temaer. F.eks. er der sportsuge i uge 27 og uge 29 hedder leg, latter og livsglæde. Billedet er fra uge 29 af Henning der lige er ankommet på værelset. På brystet sidder Hennings navneskilt. Sådan et bærer man i hvert fald den første dag, så man kan lære hinanden at kende. Igen var der problemer med hvem der skulle hjælpe Henning,



så det tog lidt lang tid at blive indkvarteret. Egmont har rigtigt høj skoleliv med morgen samling og sang.

På Egmont vælger man et tema inden man kommer. Det kunne f.eks. være glaskunst, musik, madlavning eller sejlads. Nogle hold tager hele dagen, mens andre kun bruger det halve. Så er der ofte et foredrag eller lignende til dem der har fri.

Henning Lyhne var på musikholdet, hvor de øvede sig på to sange. Musikholdet gav koncert med de to sange om lørdagen, til den store fest. De optrådte med et nummer fra Gilli og et fra Andreas Odbjerg.

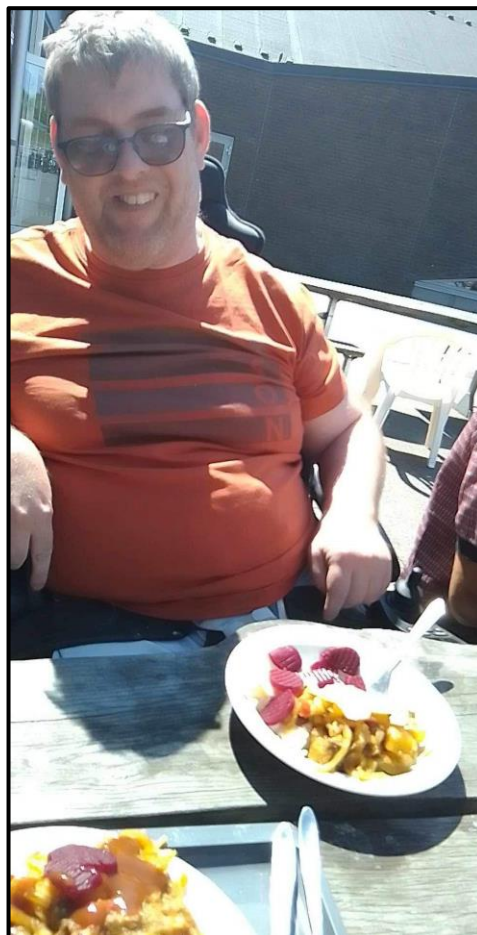


Susanne Fagerlund var også afsted i år, hun var afsted i uge 26. Hun var på glasværkstedsholdet hvor de arbejdede med smelteglas. Her er en smagsprøve på det hun fik lavet.

Maden på Egmont er RIGTIG god. Køkkenet på Bytoften kan godt lærere noget 😊 Det føltes som at være på hotel. Egmont har et storkøkken der står for madlavningen i huset. De tilbyder buffet med lækre anretninger. Der er ikke noget at sætte finger på.

Det koster selvfølgelig at komme afsted på Egmont. 4.000 kroner for opholdet. Så skal man jo huske at man også skal betale for lidt pleje eller f.eks. sengetøj.

Det er dog alle pengene værd i oplevelser.



Ferietur til Hou feriecenter

Afdeling 2 tog på ferie i uge 35. Turen gik til feriecenter i Hou. Der skulle 3 busser til at fragte dem fra A-B. Vi var nemlig mange, ikke mindre end 14 mand skulle afsted. Vi tog afsted over middag og klokken 14 var vi fremme ved lejlighederne. Den var dog først klar klokken 15 vi kunne komme ind. I ventetiden fik vi os lidt middagsmad. Derudover blev Belinda pludselig ringet op af et andet personale. Der blev snakket om hvor Ulla Rodal Pedersen er henne? Hun var åbenbart blevet væk på turen til Hou. Panikken bredte sig. Ulla var kørt med Flextrafik og var derfor ankommet før os andre. Der var selvfølgelig personale med. Personalet havde været oppe på højskolen og hente nøglerne til huset. Derefter havde de ikke fået hende med ombord på bussen igen. Så var der kommet en dame og forsøgt at hjælpe Ulla. Heldigvis havde Ulla nøglen til lejligheden, så den hjælpsomme dame kunne få hende afleveret det rigtige sted.



Stedet vi skulle bo, var opkaldt efter en fugl. Lejlighederne var indrettet så de var meget handicapvenlige. Lejlighederne var rigtig fine. Der var ikke et værelse pr. mand. Vi måtte dele. Henning Lyhne delte med Mike Hougaard, hvilket var rigtig godt. Vi stod op klokken 6 om morgenen. Ikke fordi vi skulle, men fordi Mike gerne spillede musik allerede der.



Feriecenteret ligger tæt ved Århus. Så en af dagene tog nogen til Odder og steg på letbanen imod Århus. Vi andre blev hjemme og tog på mosters ishus. Der fik vi en is med 6 kugler... og guf. Den anden sidste dag tog vi færgen til Samsø. Sejlturen tog en time. Hvis man gerne vil på sådan en sejltur, skal man have drikkevarer med hjemmefra. En kakaomælk kostede 40 kroner. Ellers var sejlturen rigtig flot. Turen kostede 124,- tur-retur. En dag brugte vi også på at se

Egmont højskolen. Det er en rigtig fin højskole som vi har skrevet en artikel om tidligere. Desværre var der ingen elever hjemme den dag. De var taget til Paris for at se handicap-ol. De kom hjem mandagen efter.

Afdeling 1 var selvfølgelig også på tur.

De var afsted i uge 34.

Vi kom derned og blev indkvarteret i 3 hytter. Den første dag tog vi en lille flok på "Skuden" i Hou. "Skuden" er det lokale værtshus, indrettet med et skib som bar. Vi fik os et par øller inden vi tog hjem igen. Man kunne gå tilbage til lejligheden, hvilket var heldigt 😊 ..

En af dagene var der nogen nede og prøve vandet, Søren Rasmussen agerede livredder. De var dygtige nok, de gik nemlig kun lige ud til hoften og så ind igen. Tommy var ellers på vej ud i dybet, da han mærker noget på hans fødder. Det fik alle mand i land. Der gad de ikke svømme mere. Tommy var overbevist om at det bare var en krabbe, ellers var det Loch Ness uhyret.



En af dagene tog vi til Horsens for at shoppe. De havde en rigtig lang gågade, fyldt med mennesker. Det var helt vildt. Søren fik købt et par sneakers til halv pris og en gave til sin mor i Matas. Vi tog på restaurant i Horsens, maden var rigtig god. Vi fik lov at bestille lige inden de lukkede køkkenet. De åbnede det igen kort tid efter. Vi fik en god sandwich.



Mathilde fra afdeling 1, som er fysioterapeut st2uderende, ville at vi skulle ud og have noget motion. Straks meldte Tommy sig frivilligt. Rikke fra Skibbild meldte sig også. Ude i haven fandt de en legeplads med "Monkey bars" sådan ca. 2,20 meter over jorden. Der blev udfordret til

armgang og Mathilde startede. Hun klarede det hele, hvilket Tommy også gjorde. De andre snakker vi ikke om. Anden gang de prøvede, udfordrede de Mathilde til at gå så langt hun kunne. Hun gik 2 gange frem og tilbage og faldt ned hvorefter hun lavede armstrækkere. En af dagene fik vi besøg af Pernille Munch, hun havde taget kage med. Det var i hvert fald hyggeligt. Det var en rigtig god ferietur. Det bedste var dog at vi slet ikke bakkede ind i lejligheden i år, ligesom vi gjorde sidste år 😊



Anmeldelse af standup show med Nikolai Jartved



Det første arrangement for fondspenge blev afholdt. Vi havde besøg af Nikolai Jartved. Nikolai leverede 30 minutters standup efterfulgt af 15 minutters spørgsmål og svar. Det var lidt svært at forstå Nikolai pga. de sprogvanskeligheder han havde. Dette var vi mange der oplevede.

Flere så ham faktisk også dagen efter, det var lidt nemmere at forstå i anden omgang. Det som vi forstod, var meget sjovt. Efter standuppen fik vi lidt at spise. Vi fik frankfurtere, de var både gode og varme 😊 Kvaliteten stod Steff Houlberg for, men varmen klarede vores frivillige grillmestre, Søren, Egon og Bruno.



Interview med Nikolai Jartved

Hvor længe har du været komiker?:

Jeg har været komiker i 5 år.

Kan du leve af standup?:

Ja, det kan jeg godt. Jeg får heller ikke førtidspension.

Hvad laver du ellers?:

Jeg sidder i Parasport Danmark. Jeg er også uddannet økonom.

Har du kone og/eller børn?:

Nej, det har jeg ikke.

Hvor kommer du fra?:

Taastrup på Sjælland. Så jeg holder med Brøndby. (Desværre red.)

Oplever du at blive taget godt imod, til trods for dine udfordringer?:

Ja, det oplever jeg.

Har du oplevet udfordringer som dine kollegaer ikke oplever?:

Nej, det har jeg ikke. Men jeg har oplevet at have nemmere ved at stå til julefrokost og optræde for fulde mennesker.

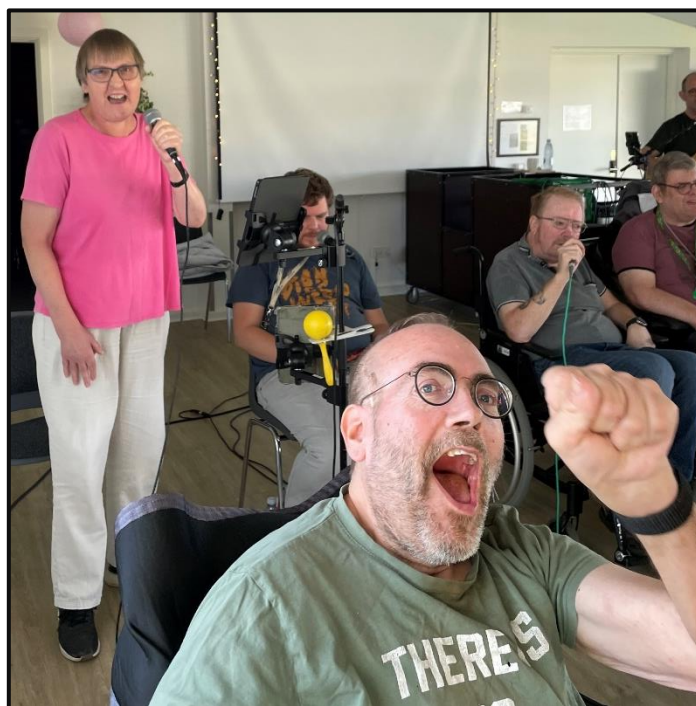
Oplever du at børn bliver trukket væk når du kommer gående?:

Nej. Nikolai spurgte så om det var noget vi oplevede. Hvilket vi svarede ja til.



Musikfestival i gildesalen

Tirsdag d. 17/9 var der igen i år musikfestival på Bytoften. Bevægelsesholdet havde brugt mandagen på at pynte op i gildesalen. Der var stillet cafe borde, med duge og blomster på. Husorkesteret startede ballet. Med sange de havde øvet sig på i lang tid. På vokal var Henning Lyhne sammen med Helle A, Inge-Lise, Benny, Daniel, Rasmus og Lisbeth.



Heine spillede på Elguitar, han havde mange guitarsoloer, som var rigtig gode. Nalle spillede Mundharpe mens Mikael Hulegaard holdt rytme med sine percussion. Vi har indtryk af at folk godt kunne lide musikken, der blev da i hvert fald danset.

Efter husorkestret havde spillet sig trætte, kunne man købe frikadeller med kartoffelsalat eller spise sin egen madpakke. Vi spiste sammen i Gildesalen. De fleste købte sig et par frikadeller. De smagte godt. Det

kostede 40 kr. for en stor menu, med 2 frikadeller, kartoffelsalat og en sodavand. 30 kr. kostede en lille menu hvor der kun var en frikadelle. Til alles overraskelse fulgte der en flødebolle med til menuen. Det var ikke menigen, men nogen havde taget dem med, for at dele dem ud. Tak for det.

Under maden spillede Heine guitar. Han spillede stille og rolige akustiske numre. Det lød rigtig godt og passede godt til spisning.



Efter maden spillede Søren Skjelmosen med en af hans mange bands. Denne gang kom han forbi med "Hat & Co". "Hat & Co" er et godt, "gammeldags" danseband, der spiller de gode, gamle numre - blandet med nyere. Der var gang i dansegulvet, Susanne Fagerlund var med til at få det til at rocke lidt. Jes var også på dansegulvet. Ham og Susanne dansede sammen. Det fik gang i Jes 😊
Det var noget rigtig godt musik, de er velkomne en anden gang.



Brugerrådsmøde torsdag den 12.
september kl. 10:00-11:30 i køkken.
Brugerrådsmøde torsdag den 12.
september kl. 13:00 – 14:20

Dagsorden:		Bilag	
1.	Referat fra den 22. maj.		<p>Beslutning:</p> <p>Godkendt.</p>
2.	Nyt til og fra ledelsen.		<p>Fra bruger:</p> <p>Er der mulighed for en fælles udflugt for hele AC? Kent fra BOC – ønsker fisketure?</p> <p><i>Ja, det kan man. Ledelsen vil gerne bakke op om en udflugt og gerne en fælles fisketur. Vi vil gerne give til at der arrangeres en fælles udflugt og vi har set på forslaget om en fisketur.</i></p> <p><i>Det vil vi gerne støtte. Bytoften betaler får tiden og giver kage, så I skal bare selv sørge for madpakker.</i></p> <p>Brugerrådet foreslår at udflugten bliver en onsdag, da det er den dag alle personaler er på arbejde, vi foreslår at de borgere der gerne vil med denne onsdag, men ikke har dag, kan skifte dag den pågældende uge.</p> <p>Et ønske om stoledans og kørestoledans mv. Evt. et bidrag til dette?</p> <p><i>Kørestoledans/stoledans er et tilbagevendende ønske, som jeg/Linne ved at der er flere personaler her i Aktivitetscenteret, som gerne vil stå for. Det kan fx være at I skal danse en fredag, til fredagskomsammen.</i></p> <p><i>Det er noget. der kan foreslå i grupperne, vi foreslår at Lotte tager "teten" på denne opgave.</i></p> <p><i>Claus siger at nu kommer dette punkt IKKE på dagsordenen igen!!!!!!!</i></p> <p>Kan ledelsen forklarer hvorfor Købmanden er lukket om onsdagen?</p> <p><i>Vi har kigget på omsætningen som desværre er faldende. Derfor er vi nødt til at kigge ind i de nye tider vi allerede står i. Der er bl.a. flere der i dag får leveret varer fra andre købmænd.</i></p>

		<p>Hvorfor må borgerne i nr. 75 låne lokaler i Aktivitetscenteret, når vi har fået at vide, at det er, kun er personale, der kan låne?</p> <p><i>Det er kun beboere i nr. 75 der kan låne lokalerne i AC efter AC's lukketid. Det kan personalet ikke.</i></p> <p>Kan petanquekuglerne være oppe ved banen, så man lettere kan tilgå dem og spille når man har lyst?</p> <p>Evt. et lille skab/opbevaring, hvor kuglerne kan opbevares?</p> <p><i>Ledelsen vil gerne afsætte midler til at der kan sættes en boks op eller lign. hvor der kan opbevares et par sæt petanquespil.</i></p> <p><i>Mathis tager opgaven!</i></p>
3.	a) Økonomi orientering fra Claus.	
4.	Nyt til og fra brugere.	<p>Punktet startede ud med, at Claus orienterede om, at alle der kommer med forslag, skal undersøge prisen på arrangementet, så kan de bagefter søge brugerrådet om at betale.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Én Historie gerne omkring 2. verdenskrig, - et forslag fra John AH som gerne vil have en ud og fortælle om egne oplevelser under krigen. John vil tale med musikgruppen fredag om dette, er det noget de kan være med til at planlægge. • Jagtfortællinger / Et foredrag om en tur til månen, Sofie undersøger mulighederne • En fodboldspiller fra FCM, Helle Yde kontakter dem • Hjerneskadeforeningen - Kenneth Kinastowski, brugerrådet arbejder videre med dette forslag. • Foredrag om borgernes egne fortællinger (Ligesom da Daniel og Helle fortalte deres).

5.	Evaluering af	<p><u>"Det særlige OL" fra d. 20. juni;</u></p> <p><i>Det var en god dag, sjovt at prøve andre ting, ærgerligt at gå glip af indmarchen.</i></p> <p><i>Det hele bliver skubbet lidt, så vi kan nå at komme og være med fra starten.</i></p> <p><i>Toiletfaciliteterne var ikke gode, men det bliver der gjort noget ved næste år.</i></p> <p><i>Planlægningsgruppen vil gerne at Bytoften også deltager og er en del af maden/isen og så videre.</i></p> <p><i>Vejret var helt perfekt.</i></p> <p><u>Standup Nikolaj Jartved fra d. 11. september.</u></p> <p><i>"Det var sjovt"</i></p> <p><i>"Han var svær at forstå, men han snakkede bedre mange personer med cerebral parese"</i></p> <p><i>"Det var for meget "under bæltstedet"</i></p> <p><i>"Dårlige vittigheder!"</i></p> <p><i>"Der var gratis pølser og de var gode"</i></p>
6.	Pårørenderåd	<p>Pårørenderådet på Bytoften er nedlagt, er det ikke et krav, at der skal være sådan et råd på alle Bosteder? Ved Claus.</p> <p><i>Da der er beboermøder i alle afdelinger og vi har et rigtig godt fungerende brugerråd i AC, er der meget lidt at snakke om i Borger/pårørende rådet, og da der er de andre fungerende råd, behøver man ikke at have et borger/pårørenderåd.</i></p>
7.	Musikfestival 2024 d. 17. september er ved være klar?	<p>Vi lavede et lille reklameindslag 😊</p>
8.	Blomsterhilsenen og gaver.	<p>Leif S. Jensen har fået en gave i forbindelse med hans 60-års fødselsdag.</p>

			Mogens' begravelse, brugerrådet gav en blomst til Lene (Mogens enke) et par dage før begravelsen.
9.	Næste møde?		Fælles brugerrådesmøde mandag d. 11. november kl. 10- 11.30. Brugerrådsmøde mandag d. 11. november kl. 13-14.20.
10.	Evt.		<p>Karsten M.' forslag om et program/dims der kan læse teksten højt, så dem der ikke forstår engelsk eller kan se teksten, kan forstå filmen, eller andet vi ser.</p> <p>Det kunne der være mange i AC der kunne have gavn af.</p> <p>Claus kontakter Charlotte og Linne, om en sådan dims er noget huset betaler, eller om det er noget man skal have privat. kan man blive visiteret til en sådan en oplæser/oversætter.</p> <p>(center for kommunikation)</p> <p>Når vi får svar tilbage, kan det være vi vil gå videre med at undersøge, hvor mange borgere der kunne have gavn af "dinsen"</p> <p>Man kunne printet en oversigt ud, og spørge alle om de tænker de kunne have gavn af den.</p> <p>Brugerrådet er inviteret ned til Karsten, det kan være vi vil sige ja tak til den indbydelse og komme ned til Karsten og se og høre, hvordan det fungerer og hvordan det lyder.</p> <p>Vi kunne være bekymret for at det vil være irriterende for andre at høre på oplæsningen, så vi vil gerne høre det selv....</p>

Referent: Karin J.

MUSIK OG DANS MED KONKURS

Onsdag den 20. november kl. 9.30

I Gildesalen.

Program:

Kl. 9.30 til 10.15 – Gratis kaffe og hygge.

Kl. 10.15 til 11.15 – KonKurs går på og spiller op til dans.

Kl. 11.15 til 12.45 – Tre æbleskiver og glögg til alle (husk madpakke) + hvil.

Kl. 12.45 til 13.45 - KonKurs spiller op til anden sæt.

Tiderne er ca. tider.

TAK FOR I DAG



Inviter gerne venner, ledsager og pårørende 😊

Dagen er sponsoreret af Ketty og Svend Dueholms almennyttige fond.
Arrangeret af mediegruppen og understøttet af Brugerrådet.

Sudoku 😊

Let:

					7		5	
7	9	5	8			1	6	
			9		6			
8	1	7	5	3				6
2	5		6	8	1	4		3
3			7	2	9	8		
		4						7
9		2		7	5		3	1
	7	1	3	6			2	

Svær:

								8
2					1			4
					2			
		6						
	9	2						1
				8		3	6	
8			3		9			
				2		6		
			7					5