

BL ækkklatten

39. udgave - Juni 2024



Loppe- og stumpemarked i MCH Messecenter Herning

Jeg Henning blev ringet op af MCH fredag kl. 12.10, at der var to fribilletter til stumpemarked, men kun lørdag fra kl. 08.00-16.00, så jeg fik travlt med at få fat i en ledsager. Han tog ikke telefonen før lørdag morgen kl. 10.00, så vi kunne ikke aftale noget før der om morgenen. De havde åbent fra kl. 08.00-16.00, så vi fik kun 2,5 time derude, fordi jeg først kunne få kørsel kl. 12.10. Vi kom derud og fik billetterne og så gamle biler og forskellige andre ting, som gamle bølter til kaffe og frimærker.

Grunden til at jeg blev ringet op af MCH, er fordi min mor har været ansat derude i 31 år, så når der er fribilletter til udstillinger, bliver jeg nogle gange ringet op af direktørens sekretær.

Loppe- og stumpemarked i MCH

Herning Stumpemarked blev første gang afholdt i 1984 i MCH Messecenter Herning. Det var Svend Aage Mortensen, der indtil for få år siden stod bag markedet, som tidligere blot hed Stumpemarked.

I dag har MCH Messecenter Herning overtaget markedet efter familiens ønske og navnet er ændret til Loppe- og stumpemarked, som i langt højere grad dækker over den store bredde og diversitet, der er blandt de mange studeholdere i 8 haller.



Loppe- og stumpemarked er Danmarks største indendørs marked og breder sig over 23.000 kvadratmeter fordelt på otte store haller, som bliver fyldt til randen med alt fra antikviteter og kræmmerting til reservedele til alverdens motorkøretøjer. Samlet står op mod 400 udstillere klar til at tage imod de mange besøgende.



Blækklattens tur til TV MIDTVEST.

En tirsdag eftermiddag besøgte blækklatten TV-Midt vest stationen for at deltage i en rundvisning. Vi kom til Holstebro 13:30 og indfandt os på tv-stationen. Det var lidt svært at finde derhen hvor vi skulle holde til. Der var trapper alle vejene og bygningen var under ombygning. Vi kunne dog komme ned med en lille gammel elevator, hvor der kun lige var plads til en enkelt stol. Der skulle også komme en gruppe pensionister, men de var ikke kommet endnu. De dukkede talstærk op med 39 personer. Derfor havde vi Kaj Hartmeyer i en halv time for os selv. Han var ikke anset længere, men havde en kontrakt hvor der stod at han skulle lave rundvisninger og et tv-program engang i mellem.

Vi indfandt os i mediesalen kort efter hvor foredraget begyndte. Her bød Kai os velkommen og fortalte om TV kanalens fortid og fremtid. Kai fortalte at hans karriere begyndte ved et OL sammen med Gunnar Nu Hansen. Det havde været en lidt speciel oplevelse. Gunner Nu kom nemlig aldrig. Han nævnte også at have arbejdet lidt med familien på farten og andre rejseprogrammer m. Riis Rejser. Han snakkede også om de golf rejser han dækker, med sin kone som kamera mand. Han fortalte også om historier fra et OL hvor han var tæt på at blive røvet, men han løb fra det. Han har nemlig været sprinter som ung.



Kai kom også ind på hvordan kanalen ser ud nu og kommer til at se ud i fremtiden. Han nævnte flere programmer som TV-Midt vest har lavet som stopper. Det gælder faktisk alle programmer der ikke er nyheder. Deres seerprøver (Test på antal seertal) så meget triste ud. Nogle gange var der kun 20.000 seere på 19:30 nyhederne. Det er ikke nok til at få statsstøtte. Derfor vil de

lukke den kanal der kører 24/7, samt at stoppe med at lave andre programmer end nyheder. Tv-kanalen vil i fremtiden satse på nyheder i hurtigt format, til de unge, på mediet TikTok. Vi i blækklatten tror det bliver en fiasko. Efter fik vi kaffe og kage.

Da kagen var spist viste Kai os rundt på stationen. Det var ikke helt nemt at komme omkring i den gamle bygning.

Den var under renovering, så der stod lys, skærme og kameraer alle vejene. Vi var inde i det gamle studie, som blev brugt i dag pga. renoveringen. Studiet var fyldt med lamper. Man skulle faktisk tro at de hang der som udstilling, fordi der var så mange. Men de blev rent faktisk brugt alle sammen. Vi var kort forbi deres arbejdsstationer hvor de alle sammen sad bag deres computer.



Til sidst skulle vi hjem igen. Vi havde til alles store skuffelse ikke mødt Vibeke Nipper. Hun kom dog ud lige inden vi kørte og hilste på os igennem bildøren. Søren inviterede hende på Kaffe på Bytoften.



Musical anmeldelser:



Midt om Natten i Herning kongrescenter.

Ved Birthe Christiansen.

Fredag den 19. april drog Birthe, Vagn, Birgitte og Karl til Musicalen, Midt om Natten i Herning Kongrescenter.

Midt om Natten er MCH store musical opførsel i 2024, og er en næsten tro kopi af Erik Clausens Film fra 1984. Til den opmærksomme læser, så kan man regne ud at det er i år, 40 år siden filmen løb over biografværrederne rundt om i Danmark.

I musicalen hører man omkring 40 af Kim Larsens numre, alt fra Susan himmelblå, til Pianomand og Bor til leje på Haveje mf. Det var en god oplevelse.

Matador The Musical – Holstebro Musik Teater.

ved Henning Lyhne – 18. april 2024.



En mand kommer til byen:

Da Mads Skjern første gang kommer til Korsbæk, får han afslag på et lån fra Hans Christian Varnæs. Det bliver starten på en dramatisk rejse, hvor Mads Skjernes gradvist ændrer identitet fra ydmyg tilflytter til Korsbæks mest magtfulde mand - det naturlige overhoved for et respekteret familiedynasti, og tilmed direktør og ejer af byens største virksomhed. En succesfyldt rejse, men bestemt ikke uden omkostninger for Mads Skjern og hans familie.

Tro, håb og kærlighed:

Den nye musical Matador er en medrivende, musikalsk fortælling om to konkurrerende familier, hvis skæbner med tiden væves tæt sammen. Et både storslået og intimt drama om ambition, tradition og fornyelse, men også om forandring og at turde stå ved hvem, man er.

Charme, varme og humor:

En helt ny, original opsætning af Matador, er garant for de bedste skuespillere, sangere og musicalperformere i landet, nye fantastiske sange og musik, overdådig scenografi og vigtigst af alt: Den helt specielle charme, varme og humor, der bor i Korsbæk.

Min oplevelse af Holstebro Musik Teater er god, men kørestolsforholdene er lidt dårlige, da man skal ind fra bagsiden og igennem et lagerrum og så holder man lige ved en trappe, hvor folk skal forbi. Det giver lidt udfordringer. Jeg ved ikke hvor mange kørestolspladser der er tilgængelige.

Det var MEGET svære at få fat på billetter, da man ikke kan købe dem pr. telefon. Men det lykkedes og var en god oplevelse.

Udeugen.

Uge 16 bød på meget dårligt vejr. Den stod på blæst og regn fra en grå himmel. Så udeugen endte med at blive aflyst, hvilket var dejligt, det var nemlig for koldt. I stedet blev arrangementet flyttet 6,7 og 8. maj. Vejret på det dage var fantastisk, der var sol, blå himmel og 2-cifret temperatur.

Der var mulighed for at melde sig til tre grupper som var Bålhytte gruppen og sansehavne/drivhusgruppen, forsyningsgruppen.

Bålhytten trængte til en tur, bordene så herrens ud og der var cigaret skodder alle vegne. Omme bag bålhytten lå en masse brænde som trængte til at blive kløvet. Nogen gik i gang med at kløve brænde, som andre flyttede ind i bålhytten.



Herinde blev det hele stablet op under bænken. Så der er nu masser af frisk brænde til bålet. Mens der blev knoklet med brænde, ordnede Nalle bordene og bænke. Det var en hård tørn hun kom på og vi blev enige at hun måtte være dagens medarbejder.

Sansehaven og drivhuset skulle også have en tur. Kapillærkasser og pletter skulle have nyt jord og planter.

Selve drivhuset trængte også til at blive vasket, så det blev spulet af Flemming J. Det gamle brændeskur blev fjernet, så der kom bedre plads til kørestole ved højbedene.

Flagstangen blev vasket...

Den smule vi kunne nå 😊 Sansestien blev også rengjort og opdateret.

Det krævede at vi fik sat Henrik i arbejde 👉



Forsyningsgruppen sørgede for at komme med lidt koldt at drikke mens vi arbejder. Holdet var en tur i Bilka for at købe pølser og brød til havefesten. Når folk var færdig med at slide, havde holdet gjort klar til middagsmaden. Det var dejligt at vi bare kunne gå til fadet. Ligesom det også var dejligt at Hanne Eg havde bagt kage til os.



Forsynings holdet har også forsynet denne artikel med billeder fra ugen. De glemte dog at vende kameraet, for vi har ingen billeder af dem selv. Men vi har billeder af den fest de arrangerede nedenfor.



Indvilgelse af haven.

Så blev vores nye del af sansehaven endelig færdig. Sansehaven er udelukkende finansieret af fonde. Vi er meget taknemmelige for det store beløb vi modtog. Vi fik først lidt til at fjerne en jordvold. Det er dyrt at komme af med jord. Efter volden blev fjernet blev der anlagt sti og petanque bane. Her stod vi så og manglede penge til resten af projektet. Der var søgt hos en håndfuld fonde, men der var ikke kommet noget svar tilbage endnu. Imellem sommer og efterår 2023 kom de sidste penge til projektet. De blev brugt til at forlænge stien samt at sætte højbede op. Derudover blev der plantet 3 æbletræer. Hele opgaven blev lagt ud til 3 forskellige anlægsgartnere. Vinderen af opgaven blev anlægsgartner Hans Nielsen, Have & Anlæg, som ejes af Toves, fra afd. 2, ægtefælle.



Da hele projektet stod færdig, blev det indviet med klipning af snoren, tale og lidt at skåle i. Vi siger tusind tak til følgende fonde: Nordea fonden, Friluftsrådets fond, Ege fonden og sidst men ikke mindst Nykredit fonden.



Brugerrådets temadag D. 19. februar 2024 i Aktivitetscenter køkkenet.

Foredragsholdere var Jens Bilberg og Steffen Davidsen - fra Hjernesagen.

Først fortalte de, om hvem de er og deres historier.

Foredraget tog udgangspunkt i, hvad sker der i hjernen, hvis man bliver skadet, og også hvad man selv kan gøre, for ikke at blive ramt, af henholdsvis blodpropper eller hjerneblødninger.

Først gennemgik foredragsholderne hjernens opbygning.

Hvad sker der når man bliver ramt i hjernen? Hvilke komplikationer og udfordringer kan man få?

60 % får hjerneblødninger og blodpropper skyldes forhøjet blodtryk.

Blodpropper:

Kan være forbigående, men kan også sætte sig.

Behandling skal være så hurtig som muligt - helst inden 6 timer - men kan også have god effekt af behandling, helt op til 24 timer efter at blodproppen har sat sig.

Man skal også tage de forbigående blodpropper alvorligt.

RING ALTID 112.

Hjerneblødning:

Hjerneblødninger kan både forekomme i de små og store kar.





Tjek hurtigt om du kan strække dine arme, taler relevant og at smilet ikke er skævt. Hvis der er komplikationer så RING ALTID 112, så der kan sættes ind med lægelig behandling snarest muligt.

Hjernetræthed er en komplikation mange med hjerneskader oplever. Det vil sige, at alt går i sort, det er svært at opfatte, hvad

der tales om og ligeledes mistes evnen til at handle. 30 %, af dem der rammes af STROKE, oplever hjernetræthed.

Depression er også en komplikation ca. 33% oplever.

Nogen får lykkepiller, for at få deres hverdag til at fungere. Også psykologhjælp og samtale gruppe med ligestillede, kan være en rigtig god hjælp.

Evas kamp tilbage til ny livsidentitet

I uge 11, er det hjerneugen og i den forbindelse, havde bevægelsesgruppen om mandagen, fået til opgave at finde en foredragsholder.

Eva Høng Poulsen var sammen med sine forældre på besøg.

Eva fortalte om, hvordan hun forulykkede tilbage i 2011, hvor hun blev påkørt af en bilist, da hun var ude og løbe, sammen med sin bror.

Eva bliver ramt så hårdt, at hun ikke er ved bevidsthed. Hendes bror går i gang med genoplivning og Eva kommer videre på sygehuset.

Eva har brækket så mange knogler og er ilde tilredt, så hun formodes ikke at ville overleve.

Eva er igennem store udredninger og indlæggelser over en årrække.

Eva oplever, hvordan det er at depressiv, få nedsat mobilitet, nedsat korttidshukommelse og ikke mindst, hvordan hjernetrætheden er drænende i hverdagen.

Eva får stor støtte af sin familie og er en kvinde som ikke vil give op.



Hun kæmper sig frem til et nyt liv og en ny identitet, hvor træning og motion er banebrydende. Eva vil løbe - som hun gjorde tidligere inden ulykken - og hendes viljestyrke giver hende stor profit, den dag i dag.

Eva er nu tilkendt førtidspension, hun har egen bil og et rækkehus i Holstebro.

Hendes mantra er at, blive ved med at træne og vedligeholde både sin hjerne og krop, så hun kan fungere så godt som muligt.

Eva har en kristen baggrund og fortæller, at troen har hjulpet hende med at have troen og håbet på, at hun ville komme hertil, hvor hun er i dag.

Eva fortæller, at hun ønsker at, der kommer mere fokus på, hvad det vil sige at være hjerneskadet, så ordet bliver mere kendt for alle.

Brugerrådet havde sponsoreret 500 kr. til Eva, som hun skulle have til kørselsgodtgørelse.

Udover dette, fik Eva en lille dekoration og hjemmelavet marmelade, begge dele lavet om torsdagen, af "Praktisk arbejde".

Eva fik mange positive tilbagemeldinger af dem, som var kommet for at høre hendes foredrag.



Da alt gik i fisk

Naturgruppen i AC havde fisk på programmet en onsdag i maj. Den lækre sild Helle, var stået tidligt op samme dag, for at tage på torvet hvor fiskemanden kom. Hun medbragte en kulmule og en pighaj til naturgruppen. Meningen var først, at kulmulen skulle spises og pighajen skulle vi "nørde" i. Vi blev nysgerrige på om pighajen også kunne spises... og det kunne den, efter vi havde lavet en research på hvad en pighaj er for én. Og hvad fandt vi ud af?

Pighajen er en mindre haj, som lever i store dele af verden – dog ikke omkring polerne og i troperne. Den holder primært til i kystområderne, især bugte og flodudmundinger, men er også i stand til at dykke ned til omkring 1.400 meters dybde.

Den almindelige pighaj er grå med små, lyse pletter og har fået sit navn efter de to pigge, som sidder foran rygfinnerne, og bruges i selvforsvar. Som den eneste i sin art, udskiller den almindelige pighaj en nervegift i sine pigge. Giften er ikke livsfarlig for mennesker, men kan dog forvolde stor smerte. Ifølge reglerne skal pighajer, der er længere end 100 cm, genudsættes. Jo længere en pighaj er, jo større sandsynlighed er der nemlig for, at den er kønsmoden og drægtig. Pighajen vokser langsomt, bliver sent kønsmoden og får ikke ret mange unger. For at sikre den næste generation af pighajer, er det derfor ulovligt at lande pighajer over 100 cm.

Efter vi havde "nørdet" i hvordan pighajen ser ud inden i, skulle den tilberedes.

I England bruger man pighajens kød til fish'n chips. Det valgte vi også at bruge den til – dog uden chips. Lækkert lyst kød med god smag.



Kulmulen gik op i røg i en "Kasper Røg hat". Den blev krydret med forskellige krydderurter fra sansehaven. Der blev lavet en kryddermayo og ristet brød på bål til. Det smagte virkelig lækkert, synes de fleste.

Hvad er en kulmule? Kulmule er en del af torskfamilien, der lever på dybder over 1.000 meter. Der findes i alt 12 kulmulearter og selvom smag og struktur kan variere fra art til art, så er de alle mildere i smagen og blødere i strukturen end torsk.

Det var en hyggelig dag naturgruppen havde i bålhytten. Der blev hygget, snakket, nørdet og smagt på smagsprøver på de dejlige fisk. Selvom det blæste og regnede

indimellem, var det ikke noget man mærkede til i bålhytten – humøret var som sædvanligt godt.



Brugerrådesmøde onsdag den 22. maj kl. 10:00-11:30 i køkken.

Brugerrådesmøde onsdag den 22. maj kl. 13:00 – 14:20.

Referat.

Dagsorden:		Referat:
1.	Referat fra den 19. marts. Referat fra den 8. april.	Beslutning: referatet fra den 19. marts er godkendt referatet fra den 8. april er godkendt
2.	Nyt til og fra ledelsen.	Linne fremhævede det gode arbejde i haven i "have/ude-dagene" Det er blevet rigtig flot udenfor, og er særlig tak til Ulla Salomonsen og Helle Yde, for deres arbejde med at søge fondsmidler og planlægning af, hvordan det skal se ud. Brugerrådet vil gerne være vært ved en "åbning af sansehaven" Her vil vi drikke et glas saftvand med druer i, og i fællesskab fejre, at haven nu er klar og åben. Der skal klippes en snor over som en del af indvielsen.

3.	<p>a) Økonomi orientering fra Claus.</p> <p>b) Brugerrådet har på vegne af nyhedsgruppen søgt "Svend og Ketty Dueholms almennyttige fond".</p>	<p>Nyhedsgruppen mandag eftermiddag har søgt penge hos "Svend og Ketty Dueholms almennyttige fond", og vi har fået 40000 kr.</p> <p>Der er planlagt et arrangement den 11. september, med en standupkomiker.</p> <p>Der er to andre arrangementer er stadig under planlægning og har nogen en god ide, kan de henvende sig til Claus BS eller til nyhedsgruppen mandag eftermiddag.</p> <p>De 40000,- kr. er øremærket til nyhedsgruppen, som har søgt pengene hjem.</p>
4.	<p>Nyt til og fra brugere.</p> <p>Emner fra praktisk arbejdsgruppe. Torsdag.</p> <p>Kørsel på gangene/hastighed - emnet har været oppe tidligere.</p> <p>Sommerfest - musik? Er festen planlagt?</p> <p>Er der planlagt sommerture ud af huset/sommerarrangementer her på matriklen?</p> <p>Bliver der afholdt Sct. Hans?</p> <p>Måske flere spejle ved hjørnerne, så man bedre kan orientere sig på gangene?</p>	<p>Der planlægges nogle dage efter sommerferien omhandlende trafik og kørsel på gangene og på parkeringspladsen.</p> <p>Et fokus på sikker kørsel og tryk færdsel på gangene for alle.</p> <p>Ja den er planlagt 😊</p> <p>Snak om det i grupperne du er med i.</p> <p>Ja</p>

		Måske spejle ved Multirummet, Claus tager kontakt til Linne og spørger, hvordan det vil kunne lade sig gøre.
5.	Musikfestival 2024 d. 17. september er ved være klar.	Husorkestret åbner ballet, der kommer et band fra Magneten. Heine Buskbjerg spiller under middagen Søren Skjelmose med band spiller op til dans om eftermiddagen. (Bandet koster 4500,-) Vi inviterer også Tre Birke og Rosenholm. Måske kunne vi også inviterer og reklamerer for festivalen når vi er til "Det særlige OL"
6.	Blomsterhilsner og gaver. Leif S. Jensen han fylder 60 år d. 5. juni.	Claus køber
7.	Næste møde? Fællesbrugerrådes m. tors. d. 22. sept. kl. 10.00 – 11.30. Brugerrådesmøde torsdag d. 22. sept. kl. 13.00-14.20.	
8.	Evt.	Claus BS har været nomineret til årets ildsjæl, sammen med Danny Bæksted fra "TIF Parasport". De vandt dog ikke prisen, men det var flot at de var indstillet. Ulla orienterede om "det særlige OL" Det foregår den 20. juni på Herning atletik station Ulla og Karin har søgt om pengene til at købe is, som deltagerne kan få som en overraskelse den dag vi er til OL. Der bevilliges 1000,- kr. – hvis ikke vi bruger alle pengene får brugerrådet overskuddet tilbage. En snak om brugerrådets opgaver med salg af pølser og indkøb af varerne. Er det en opgave for brugerrådet?? Det er en opgave, brugerrådet har haft længe og der er faktisk en del arbejde ved det.

		<p>Brugerrådet vil gerne, hvis alt med køb og salg af pølser ligger hos AC og ikke længere i Brugerrådet, i forbindelse med forårs- og efterårssalg i gildesalen.</p> <p>Vi vil gerne stadig have opgaven når det handler om vores musikfestival.</p>
--	--	---

Referent: Karin J.

Jeg vil ønske alle en gode sommerferie og tak for jeres input til Blækklassen.

Med Venlig hilsen

Formand for: Aktivitetsklubben

Claus.