

# All Stars Multisport

Vi fortsætter succesen med onsdagstræning med aktiviteter for borgere med særlige behov

## Tjørring IF Parasport tilbyder leg, spil og bevægelse hver onsdag!

Nu starter holdet: All Stars Multisport i TIF Parasport!

### Hvornår:

Onsdage kl. 15.00-16.45. **Første gang den 17. januar 2024.**

### Hvor:

Nordvest Hallen Tjørring, Gilmoosevej 18, Tjørring, 7400 Herning.

### Målgruppe:

Omdrejningspunktet vil være idræt, leg og bevægelse samt socialt samvær for borgere med fysiske og psykiske besværligheder og handicaps.

Aldersmæssigt primært fra 15 år og opefter, men ALLE er naturligvis velkommen.

### Hvem står for det?

Projektlederen fra Bevæg Dig For Livet og frivillige fra TIF Parasport.

### Kontingent:

Aktiviteten i hallen er gratis, men det koster 300 kr. for kaffe og kage i 3 måneder, som indbetales til TIF Parasport:

Reg. nr. 9629

Kontonummer: 8980423817

senest den 1.3.2024

### Programmet:

**Kl. 15:** Fælles opvarmning og efterfølgende vil der være forskellige aktiviteter, såsom kørestolsfodbold, intern turnering i indendørs boccia og curling, Cornhole, fodbold med kæmpe bold og andre sjove aktiviteter.

### Kl. 16.15:

Fælles afslutning med kaffe og kage. Under kaffen bliver der rig mulighed for at lære nye mennesker at kende, komme med idéer til aktiviteter og sociale tiltag for målgruppen.

Tilmelding er ikke nødvendig - bare mød op og prøv!

Der vil være frivillige hænder i hallen til at hjælpe med jakken, kaffen og andet praktisk.

Vi glæder os til at se en masse glade borgere med lyst til bevægelse og socialt samvær.

Hvis du har spørgsmål til arrangementerne, kan du henvende dig til:

Danny Bæksted - mobil 22 44 01 85

Mette Skærbæk - mobil 22 22 43 72

